Синдром нейроциркуляторной дистонии очень распространен в наше время. Врачи связывают этот факт с современным образом жизни, в котором преобладают сплошные провоцирующие факторы. Раз уж речь зашла о них, то на первый план следует отнести стресс, постоянный и сильный. Зачастую люди даже не замечают, какие нервно — [эмоциональные перегрузки](#) они испытывают. Это не только страх, но и банальная езда на автомобиле в условиях переполненного мегаполиса. Разумеется, не трудно сделать вывод, что эмоциональные перегрузки подстерегают нас везде.

На втором месте можно поставить экологический фактор. Следует отметить, что метеорологический компонент также целесообразно объединить в этот раздел по причине участвовавших магнитных бурь. Что касается непосредственно плохой экологии, то среда нашего обитания провоцирует не только **нейроциркуляторную дистонию**, но и множество других заболеваний. Если речь идет о

[тяжелых формах](#)

этой патологии, то тут не обошлось и без участия хронических сопутствующих заболеваний. Врачи давно заметили, что в 30% случаев этот диагноз не ставится, а вместе него в истории болезни появляются странные формулировки, а именно стенокардия. Конечно, сердечные боли при дистонии имеют место, но они не выражены так сильно, носят перемежающийся характер, проходят в не зависимости от приема нитроглицерина и прочих лекарственных средств. Также они не вызывают одышку и останову активной деятельности человека. Дело в том, что при дистонии дело в неорганической природе их возникновения.

Однако, для врача стоит вопрос, как их можно **дифференцировать**. На самом деле это легко, достаточно снять электрокардиограмму или дать нитроглицерин. Если эффект от последнего наблюдается, то дело в ишемической болезни сердца. На кардиограмме при дистонии будут изменения, но они будут крайне не выраженными, а учитывая, что врачи иногда упускают из виду

[стенокардию](#)

, вряд ли их кто-нибудь заметит. Также не исключены при нейроциркуляторной дистонии и общие симптомы, а именно усталость, сонливость, повышенная утомляемость.

Эти симптомы местами имеют перемежающийся характер и проходят в течение 10 минут, однако бывают случаи, когда пациенты вынуждены вызывать скорую помощь. Основным лекарственным препаратом, который эффективно помогает при дистонии являются **блокаторы В рецепторов**.

Прочитать еще:

1) [Кожа при общем венозном застое](#)

2) [Мультиформная глиобластома](#)

3) [Ангиомы](#)