Витамины входят в состав пищевых ингредиентов и очень нужны для физиологической жизнедеятельности человека. Недостаток или отсутствие их может спровоцировать к развитию целого комплекса патологических процессов и появлению болезней.

Такие состояния обозначаются как **гиповитаминозы** или **авитаминозы**. При недостатке или отсутствии многих витаминов наблюдаются полигиповитаминозы или полиавитаминозы . Наиболее важное значение имеют те патологии, образующиеся из-за недостатка или отсутствия витаминов: рахит (авитаминоз D), скорбут (авитаминоз C), ксерофтальмия (авитаминоз A) и пеллагра (авитаминоз B). В настоящее время в России авитаминозы встречаются редко и возникают главным образом у больных, у которых вследствие переносимой болезни нарушается усвоение витаминов. Таким образом, в ряде случаев причиной гиповитаминоза или авитаминоза является не экзогенная, а эндогенная недостаточность витаминов.

При избыточном применении витаминов развивается гипервитаминоз, клиническая и морфологическая картина которого изучена недостаточно. В целом патогенез витаминной недостаточности изучен слабо и ввиду сложности определения их концентрации в крови не всегда правильно диагностируется клинический диагноз.

Прочитать еще:

1) Фазы воспаления

2) Голодание при атрофии

3) Частные случаи амилоидоза