

Рахит (английская болезнь) возникает в результате недостатка витамина D в пище или в связи с нарушением всасывания его из кишечника, а также при нормальном поступлении, но повышенной потребности в нем организма.

Рахит относится к болезням, наблюдаемым в возрасте от 3 месяцев до 1 года. Это ранний рахит. Появление заболевания в возрасте 4—6 лет обозначают как поздний рахит. Рахит у взрослых носит название остеомалации.

Этиология всех видов рахита выяснена хорошо. Болезнь развивается от недостатка витамина D. Это дало возможность провести научно обоснованные мероприятия по борьбе с рахитом.

Патогенез рахита сложен. В основе болезни лежат глубокие нарушения минерального (известкового и фосфорного) обмена, что приводит к ослаблению процессов обызвествления остеоидной ткани, потерявшей способность при недостатке витамина D накапливать соли фосфорнокислого кальция. Это в известной мере объясняется тем, что при рахите в крови снижается содержание [неорганического фосфора](#) (гинофосфатемия), понижаются окислительные процессы в тканях и возникает ацидоз. При рахите нарушается также обмен углеводов и белков. Таким образом, рахит — заболевание, при котором нарушаются многие звенья обмена веществ и их нейро-гуморальная регуляция. Особенно опасен рахит для лиц женского пола, ввиду того, что кости таза также подвержены деформациям, которые впоследствии кажутся незаметными, это создает большие трудности при родах.

Прочитать еще:

- 1) [Последствия образования камней](#)
- 2) [Сосудистый некроз](#)
- 3) [Теория И.И. Мечникова и ее значение](#)