

Необходимо выделить преимущества суточного мониторинга АД, при этом следует подчеркнуть то, что **метод позволяет оценить:**
уровень АД в течение "повседневной" дневной активности и в ночные часы;
адекватность подбора вида АГП, а также их доз;
прогноз сердечнососудистых осложнений;
средний уровень АД, минимальное и максимальное его значение;
значения ЧСС;

вариабельность [оцениваемых параметров](#) ;
величину и скорость утреннего подъема АД, эпизодического повышения АД;
тип суточных кривых АД;
симптом «белого халата», с наибольшей точностью;
эпизоды гипотензии, особенно у пожилых больных и пациентов, страдающих сахарным диабетом.
В настоящее время известны следующие показания к проведению суточного мониторинга артериального давления:
пограничная АГ;
выявление гипертоник «белого халата», изолированной амбулаторной гипертонии;
необходимость оценки лекарственной резистентности и подбор АГТ;
значительные колебания АД, обнаруживаемые во время одного или нескольких визитов к врачу;
высокое АД у пациента с низким риском ССЗ, измеренное на приеме у врача;
длительное стойкое повышение уровня АД при отсутствии поражения органов-мишеней;
симптомы или эпизоды гипотонии в анамнезе;
АГ, резистентная к лечению;
обследование лиц молодого возраста с неблагоприятной генетической предрасположенностью по АГ;
обследование больных с подозрением, на симптоматический характер АГ.
Важно помнить, что наложение манжеты монитора для определения значений АД на протяжении суток, связано с неудобством и ощущением дискомфорта пациентом, поэтому для получения наиболее достоверной информации и точности результата, следует соблюдать правила использования прибора.

Прочитать еще:

1) [Гипоталамус](#)

2) [Морфология эхинококка](#)

3) [Основные клинические синдромы при ишемии](#)