

Особенности эссенциальной АГ — **факторы рефрактерности**. При обсуждении проблемы резистентных АГ, необходимо уделить внимание такому грозному заболеванию, как ожирение.

В настоящее время ожирение оценивают как неинфекционную эпидемию XX, XXI веков помимо того, что на сегодняшний день регистрируется увеличение числа лиц, страдающих избыточной массой тела, дальнейший рост ее прогнозируется.

Ожирение - хроническое, рецидивирующее заболевание, характеризующееся избыточным накоплением жировой ткани в организме, которое развивается в результате длительного нарушения [энергетического баланса](#), когда поступление энергии с пищей превышает энергетические затраты организма.

Известно, что ожирение является самостоятельным фактором риска многих угрожающих жизни заболеваний, таких как сахарный диабет, инфаркт миокарда, артериальная гипертензия, инсульт и многих других патологических состояний. Уместно вспомнить высказывание А. Глазгоу: Тело - багаж, который несешь всю жизнь. Чем он тяжелее, тем короче путь». Это сравнение подтверждается известными на сегодняшний день данными: продолжительность жизни людей с избыточной массой тела короче на 5-8 лет, чем у людей с нормальным весом, а вероятность развития АГ выше на 50%, в сравнении с лицами, не страдающими излишним весом.

Прочитать еще:

- 1) [Отдаленные метастазы](#)
- 2) [Серозный и слизистый катар](#)
- 3) [Эпоха Барокко в медицине](#)