Важно отметить, что большинство эффектов соматотропного гормона (СТГ) реализуется с помощью определенных посредников, называющихся соматомединами, синтез которых, главным образом, происходит в печени под влиянием избыточного действия СТГ. Кроме того, способность соматомединов влиять на углеводный обмен соответствует эффектам инсулина , поэтому их также называют инсулиноподобными факторами роста (ИФР). ИФР имеют большое диагностическое значение при выявлении акромегалии.

Необходимо также подчеркнуть, что особенности клинической картины акромегалии позволяют легко заподозрить данное заболевание, а следовательно своевременно предпринять меры по его коррекции.

На первом этапе **диагностического поиска** самым важным клиническим маркером является изменение внешнего вида больного, которое считается патогномоничным для данного заболевания. Как правило, пациенты сами обращают внимание врача на диспропорциональное увеличение отдельных частей лица и конечностей. В некоторых случаях изменения внешности больные относят к возрастным особенностям, не считая это проявлением какого-либо заболевания. Полезную информацию, в данной ситуации, могут иметь старые фотографии или фотоснимок в паспорте.

При объективном осмотре выявляется:
1. Огрубение черт лица:
диспропорциональное увеличение носа, губ, ушей;
увеличение надбровных дуг, подбородка, скуловых костей, что придаетбольному своеобразный «суровый» вид;
формирование грубых кожных складок.
2. Изменение состояния кожных покровов:
себорея, угри;
Макроглоссия (увеличение языка достигают различной степени выраженности).
Гирсуитизм.
Возникновение бородавок;
Диастема и развитие прогнатизма, нарушающего прикус.
Диспропорциональный рост лицевых, костей черепа.
Увеличение кистей и стоп, которое нередко бывает неравномерным.
Утолщение пальцев (сигарообразные пальцы), кожных покровов, особенно на ладонной поверхности кистей.
Кифосколиоз, различной степени выраженности.

Другие характерные признаки акромегалии могут быть обнаружены еще при сборе жалоб больного, а также данных физикального обследования. Необходимо отметить, что поскольку в патологический процесс вовлекаются практически все органы и ткани, проявления заболевания крайне вариабельны, поэтому при характеристике клинических признаков следует обратить внимание на основные из них.

Прочитать еще:

1) Морфология рожи

2) Формы сибирской язвы

3) Бактериологический и вирусологический анализ