Несмотря на достаточно широкое распространение синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС), весьма часто данная патология остается нераспознанной, особенно на начальных этапах развития заболевания. Трудности диагностического поиска связаны с отсутствием ярких клинических, проявлений или патогномоничных признаков заболевания.

Главным предвестником и одним из основных симптомов, позволяющим заподозрить наличие СОАС. является храп. Как известно, распространенность храпа велика, особенно у людей пожилого возраста , мужчин и у лиц, страдающих ожирением. По статистическим данным, около 30% взрослого населения постоянно храпит во сне. Поскольку пробуждение пациента в конце каждого приступа апноэ является неполным, сам больной может не предъявлять жалобы на наличие храпа, поэтому длительное время данный клинический признак может оставаться не выявленным.

Необходимую информацию, следует получать при общении с близкими родственниками пациента. Хронический храп при СОАС имеет **характерные признаки:**
отличается громкостью звучания;
эпизоды храпа сменяются внезапным его прекращением с остановкой дыхания - прерывистость;
после временной «паузы» храпа свойственно восстановление дыхания с резким громким всхрапыванием.

Необходимо обратить внимание, что описанный симптомокомплекс усиливается при положении больного на спине, т.к. именно в таком положении снижается тонус мягкого неба, усугубляющий действие основного этиологического фактора СОАС. Кроме того, явление храпа, как правило, сопровождаются беспокойным поведением больного в период сна: вздрагиванием, бормотанием, повышенной двигательной активностью рук и ног и др.

Прочитать еще:

1) Стадии инфаркта

2) Изменения в организме при пороках сердца

3) Паранекроз