

Атеросклероз (от греч. *athere* — кашицеобразная масса и лат. *scleros* — утолщение) — хроническое заболевание, возникающее в результате нарушения метаболизма липидов и характеризующиеся осаждением холестерина в стенке артерий крупного и среднего калибра и, в меньшей степени, вен.

В ответ на отложение холестерина идет чрезмерное разрастание в интиме соединительной ткани, в результате чего появляются бляшкообразные выросты интимы с кашицеобразным распадом в центре, суживающие просвет сосудов и приводящие к гемодинамическим расстройствам.

Атеросклероз — заболевание пожилых людей и обычно первые его проявления отмечаются с 35 — 40-летнего возраста.

Этиология атеросклероза до сих пор полностью не выяснена. Многочисленными исследованиями установлено, что в этиологии заболевания большое значение имеют [алиментарные факторы](#)

. Так, стало известно, что атеросклероз более распространен в странах, население которых потребляет много мяса и жира животного происхождения. Выявлена прямая связь между содержанием в пище животного жира, повышенным уровнем холестерина в крови (гиперхолестеринемия) и частотой атеросклероза. Избыток в пище животного жира, даже не содержащего холестерина, усиливает в организме его синтез и способствует атеросклерозу. Из приведенных данных казалась бы неизбежной корреляция между состоянием питания людей и развитием у них атеросклероза. Однако проверочными наблюдениями выяснено, что определенного параллелизма между степенью атеросклеротических изменений и состоянием питания нет. Атеросклероз может развиваться у истощенных людей и отсутствовать у упитанных.

