При продолжительном и длительном воздействии раздражителей спазмы артериол повторяются, и повышение артериального давления принимает более стойкий характер.

Мышечный тонус артериол усиливается, отмечается даже гипертрофия мышечного слоя артериол и мелких артерий; в связи с необходимостью преодолеть ток крови через сокращенные артериолы усиливается работа левого сердца. Поэтому уже в самом раннем периоде гипертонической болезни отмечается гипертрофия левого желудочка сердца. Таким образом, в функциональной стадии уже выявляются некоторые изменения **сердечно-сосудистой системы**, но они незначительны и обратимы и обычно больными не ощущаются. Клинические наблюдения показывают, что при своевременной диагностике самой ранней стадии **гипертонической болезни** можно добиться полной нормализации нейро-гуморальной регуляции постоянства артериального давления и тем самым излечения больного. Однако диагностика функциональной стадии возможна только при активном выявлении больных с помощью профилактических осмотров больших групп населения, что и проводится широко в системе советского здравоохранения. Продолжительность функциональной стадии колеблется от нескольких месяцев до 1 — 2 лет.

Прочитать еще:

1) Применение лекарственных препаратов

2) Патогенез и осложнения ангин

3) Изменения в сердце при миокардите