

**Гиперкинезы** — это автоматические насильственные движения, мешающие выполнению произвольных двигательных актов. Различают следующие основные виды гиперкинезов: дрожание (тремор), миоклонию, гемибаллизм, хореический гиперкинез, атетоз, торсионную дистонию и др. Гиперкинезы возникают при поражении разных отделов экстрапирамидной системы.

**Дрожание** — самый частый вид гиперкинеза, разнообразный по амплитуде, темпу и локализации. При неврозах, экзогенных и эндогенных интоксикациях дрожание обычно наблюдается в пальцах рук, оно имеет небольшую амплитуду, изменяющийся ритм. Упомянутый выше тремор при паркинсонизме отличается ритмичностью, локализуется также в пальцах рук, но может распространяться на ноги, голову, нижнюю челюсть, туловище. Дрожание резко выражено в покое, оно уменьшается или даже исчезает при активных движениях. Это отличает его от [интенционного тремора](#) при поражении мозжечковых систем. Экстрапирамидное дрожание держится постоянно и исчезает только во сне.

**Миоклонии** — быстрого темпа, обычно беспорядочные сокращения различных мышц или их участков. Они видны при осмотре конечностей, туловища, лица. Небольшая амплитуда, одновременное сокращение антагонистических групп мышц не приводят к выраженному локомоторному эффекту.

**Хореический гиперкинез** характеризуется беспорядочными произвольными движениями с выраженным локомоторным эффектом, возникает в различных частях тела как в покое, так и во время произвольных двигательных актов. Движения все время сменяют друг друга в самой пестрой последовательности, напоминая целесообразные, хотя и утрированные действия. Больной то зажмурит глаза, то высунет язык, оближет губы, то скорчит гримасу, то закинет руку, то весь передернется и т. п. Характерны внезапные импульсивные перемены положений конечностей, изменения позы. Их сравнивают с паясничаньем, пляской. Удержать в покое вытянутые вперед руки или высунутый язык больному не удастся. Эти признаки используют для выявления слабовыраженных форм хореического гиперкинеза. При хореическом гиперкинезе часто отмечается снижение мышечного тонуса.

