Существуют приборы, с помощью которых можно количественно измерить силу сокращения тех или иных мышечных групп, ими пользуются в научных исследованиях. В клинике применяют только **динамометр**, которым измеряют силу сжатия кисти. Стрелка на циферблате определяет силу в массовых единицах (килограммах). Врачебный опыт показал, что силу сокращения различных мышечных групп можно определить не только специальными техническими приспособлениями, а так называемым ручным способом.

Противодействуя какому-нибудь элементарному произвольному движению, совершаемому пациентом, врач устанавливает степень усилия, достаточную для остановки этого движения, чем и оценивается мышечная сила. **Врач** пользуется при этом присущим человеку «чувством силы».
Существуют две модификации этой методики
. При первой врач с разной степенью усилий препятствует больному активно двигать тем или иным сегментом тела в определенном направлении.

Задачей является уловить, какое следует приложить сопротивление, чтобы на какой-то момент приостановить это движение, например, при сгибании руки в локтевом суставе.

Однако такая методика часто встречает затруднения. Большей частью используют **друг ую модификацию**
. Исследуемому без каких-либо препятствий предлагают выполнить заданное
активное движение
и удерживать конечность с полной силой в этой новой позе. Врач пытается произвести движение обратного направления и обращает внимание на степень усилия, которое для этого потребуется. Например, силу сгибателей предплечья определяют при полном активном сгибании в локтевом суставе. Пациента просят со всей силой удерживать руку в таком положении. Захватив правой рукой нижнюю часть предплечья и упираясь левой в середину плеча пациента, врач пытается разогнуть руку.
forex брокеры
также могут заболеть, и тогда им понадобится медицинская помощь. Особенно, если работа связана с долгим пребыванием в офисе.

Результаты исследования оценивают по шестибалльной **системе**: полная мышечная сила — 5 баллов, легкое снижение силы (уступчивость) — 4, умеренное снижение силы (полный объем активных движений при действии силы тяжести конечности) — 3, возможность полного объема движения только после устранения силы тяжести

(конечность помещается на опору) — 2, сохранность шевеления (с едва заметным сокращением мышц) — 1. При полном
отсутствии активного движения
, если даже выключается действие веса конечности, сила исследуемой мышцы принимается равной нулю. При мышечной силе в 4 балла говорят о легком парезе, в 3 балла — об умеренном, в 2 — о глубоком.

При исследовании мышечной силы ручным способом, разумеется, возможна субъективность в оценке результатов. Поэтому при односторонних парезах следует сравнивать показатели симметричных мышечных групп, при поражении рук — прибегать к кистевому динамометру (при возможности — к реверсивному динамометру, позволяющему точно измерять силу сгибателей и разгибателей предплечья и голени). Исследование мышечной силы обычно производят в такой последовательности: голова и шея (сгибание, разгибание, наклон вправо. влево, повороты в сторону), верхние и нижние конечности (от проксимальных до дистальных отделов), мышцы туловища.

Прочитать еще:

1) Боль, повышение температуры и функции

2) Терминология воспаления

3) Местный гемосидероз